

マイルがザクザク貯まり

速攻で夢が叶う!

賢いクレジット
カードの選び方



プラチナマイルトラベラー代表 織田鮎美



こんな方いらっしゃいませんか？

- ☒ 毎月の生活費が10万円以上かかっている方
- ☒ 資格取得や、仕事に活かすために何か受講する方
- ☒ 物販をやっていて材料費など仕入れ代がかかっている方
- ☒ 旅行が大好き♡で、たくさん行きたい方
- ☒ 留学に行きたい(子どもに行かせたい)方
- ☒ クレジットカードをお得に使いたい方
- ☒ マイル貯めてるけど貯まるのは毎年10万マイル以下の方
- ☒ 効率よくマイル貯めたい方
- ☒ せっかく貯まったマイルが失効しちゃった経験ある方

そんなあなたへの小冊子です。

マイルとは？？

マイルとは航空会社が提供するポイントプログラムのことです。

マイルの関連用語と業界用語

- マイラー: 飛行機に乗ってマイルを貯める人のこと。
- 陸(おか)マイラー: 飛行機に乗らずにクレジットカード等の利用だけでマイルを集める人のこと。
- マイレージサービス:
飛行機やホテルの利用で得られるマイルを、無料航空券などの特典と交換できる。
- 特典航空券: マイルによって交換する航空券のこと。
- 修行僧: マイルを貯めるために、短時間で何度もフライトを繰り返す人、「修行する」ともいいます。



マイルを貯める3つのメリット

マイルを貯めるメリットは主に3つあります。

①0円で旅行ができる

飛行機代も宿泊代もツアー代もマイルで予約できるので
タダ旅行が可能になります！

しかも日常の生活費で自然とマイルが貯められるので
利用しない手はありません。



②1マイル=1円以上の価値になる(コスパ大)

1マイル=1円以上の価値になることがマイルをためる大きなメリットです。ポイントを貯めて、そのポイントを使うときは1ポイント=1円となるのがほとんどです。

ただ、マイルでは、

「特典航空券」とマイルを交換して無料で飛行機に乗ったり、座席のアップグレードをしたりできます。

これら2つは基本的に1マイル=1円以上の価値が出るものなので、おすすめです。

③交換先が豊富

マイルは

使い勝手が悪いイメージを持っている方もいるかもしれませんが、
実は交換先が豊富で使い勝手が良いです。

国内線・国外線、座席のアップグレード、荷物の超過料金だけでなく
ツアーやレンタカー、お好みの商品との交換からネットショッピング、
提携先のポイント・クーポン・商品券やレストランのお食事クーポン、
ホテル宿泊、美容院、リラクゼーションにまで使えるんです！
次のページに一覧を載せています。

マイルの使い道・種類

マイルが何に使えるか知ろう！ ANAの場合



ANA国内線特典航空券

こんどの週末、貯まったマイルでどこへ行こう？

マイル数に合わせて、国内線特典航空券が使えます。片道（1区間）5,000マイルから



ANA国際線特典航空券

貯まったマイルで、海外へひとつ飛び！

ANA・エアージャパン便がご利用いただけます。12,000マイルより



ANA国際線アップグレード特典

ひとつ上の優雅な旅へ

エコノミーからビジネスへ、ビジネスからファーストクラスへ、マイルでアップ！



提携航空会社特典航空券

行きたい時に、行きたい国へ

貯まったマイルで、提携航空会社便へのご搭乗にもご利用になれます。



オススメ

ANA Business Jet

ビジネススタイルを変える
「時間価値」という新たな選択肢

ANAビジネスジェットご 利用クーポン (eギフトカ ード)

[使う]100,000マイルコース

貯まったマイルをクーポンへ交
換し、ビジネスジェットをお手
配の際にご利用いただけます。



ANAショッピング A-style

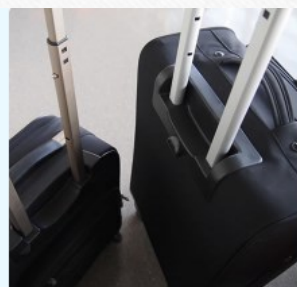
「ANAショッピング A-style」
でのお買い物で、1マイル=1円
としてご利用いただけます。



ANAセレクション特典

マイルをANAのオススメアイテ
ムに交換！

10,000マイルからANAオス
メの商品に交換いただけま
す。



ANA国際線超過手荷物料 金お支払い

貯まったマイルで、超過手荷物
料金のお支払いができます。



マイル→ANA SKY コイン

少ないマイルも、ムダなく使い
切る

1マイル単位で、ANA SKY コイ
ンに交換OK！ANA航空券や
ANA SKY WEB TOURでのお支
払いに使えます。



レストラン (食事クーポ ン)

マイルで舌つづみ

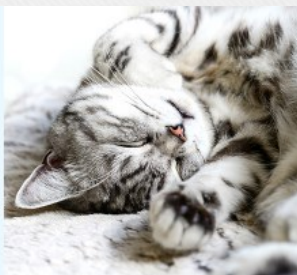
貯まったマイルで豪華なランチ
やディナーを堪能してみませ
んか？大切なあの人を誘って…



空港アクセス

旅は始まり方も大事！

空港への送迎やアクセスもマイ
ルでOK！ゆとりの旅は、旅の
準備から始まっています。



空港施設

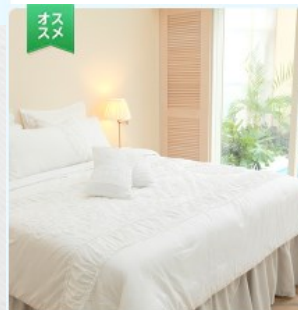
空港での準備を！

空港施設の利用もマイルで
OK！空港で可能な旅の準備は
もうお済ですか？



提携ポイントへの交換

10,000マイル⇒10,000円分、
提携パートナーの各種ポイント
に交換できます。



オススメ

ANAグローバルホテル

世界各地の30万軒のホテルのオ
ンライン予約でマイルが貯ま
る・使える！



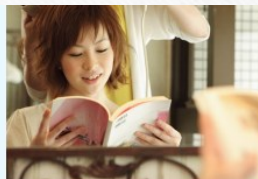
ANAカード会員限定特典
かけがえない体験をあなたに
価値あるイベントへの参加を中心とした、ANAカード会員限定の特典です。



アクティビティ・エンターテインメント
休日はマイルを使って遊ぼう！
たまには友人を誘って、また家族みんなで、出かけるのもいいですね。



寄付・支援
いま、世界のためにできること
貯まったマイルで、さまざまなプロジェクトに貢献できます。



美容・健康
もっとキレイに！もっとリラックス！
ヘアメイクにも、リラクゼーションにも、マイルが使えます。



**ANAマイレージモール
1000マイルクーポン**
1,000マイルで1,000円分のクーポンに交換。ANAマイレージモールのパートナーショップで使えます。

ANA が伝える日本の逸品ストア

WA+YO

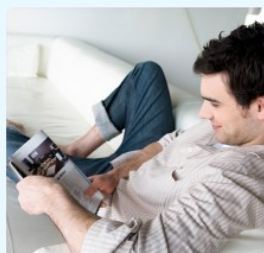
WA+YO SHOP

ANAが伝える日本の逸品

人間国宝の作品から、暮らしに寄り添う和モダンな商品まで取り扱う伝統工芸品ショッピングサイト。お買い物でマイルをご利用いただいたり、貯める事ができます。



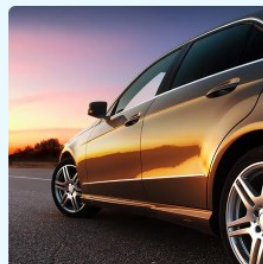
暮らし
マイルで素敵な暮らしを実現
マンションのご購入やお金に関する個別相談に、マイルがご利用いただけます。



書籍・雑誌・新聞・CD・DVD
毎朝の日課をマイルで
新聞の定期購読にも、マイルがご利用いただけます。



ANAグローバルレンタカー
海外のレンタカーのオンライン予約でマイルが使えます！ご旅行、出張にご利用ください。



自動車・車検・カー用品
マイルで暮らしのグレードアップ！
おクルマのご購入にも、マイルがご利用いただけるのをご存知ですか？



ANAご利用券
10,000マイルで10,000円分のご利用券に交換できます。

JALの場合



＞ JALグループ国内線特典航空券

マイル数に合わせて、国内線の航空券に交換できます。片道6,000マイルから！



＞ JAL国際線特典航空券

マイル数に合わせて、国際線の航空券に交換できます。片道7,500マイルから！



＞ 提携社特典航空券

ワンワールド アライアンス加盟航空会社を中心に、多くの提携社の航空券にも交換できます。

座席アップグレード



＞ JAL国際線アップグレード特典

ワンランク上のクラスへ。
JALグループ航空会社の国際線
でのご利用が可能です。

航空券やツアー購入に使えるポイントに交換



＞ e JALポイント特典

JALホームページからの航空券
やツアーの購入につかえる電子
ポイントに交換。
5,000マイルで5,000円相当の
ポイントに交換できます。



＞ JALクーポン特典

JALグループ航空券・ツアー・
ホテルの宿泊などの支払いに利
用可能なクーポン券「JALクー
ポン」と交換できます。
10,000マイルで12,000円相当
のクーポンに交換できます。



＞ JAL Global WALLETマイルチャージ

マイルから交換したJGWポイン
トは、1JGWポイント=1円とし
て日本、海外のMastercard加
盟店でのお支払いや、海外ATM
で現地通貨として引き出すこと
ができます。10,000マイルで
11,000円相当のポイントと交
換ができます。



> JALとおきの逸品

JALと百貨店がセレクトしたグルメやワインをはじめ、幅広い商品ラインナップからお好きな商品に交換いただけます。



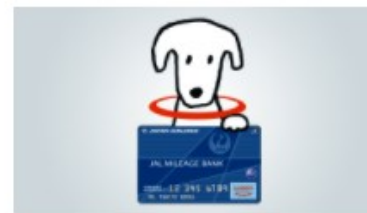
> JALふるさとからの贈りもの

日本各地の名産品や日本の技術を活かした名品、観光でも楽しめる体験クーポンなどに交換いただけます。



> JAL ミニマイル特典

ネットショッピングでのお買い物や日常でつかえるクーポンなど、少ないマイル数でお楽しみいただけます。



> 電子マネー特典「WAON」

ファミリーマート・マクドナルド・イオンのお店など全国のWAON加盟店でのお買い物に。



> パートナー特典

提携先のポイント、クーポン、商品券など、さまざまなカテゴリーから選んで交換いただけます。



> 自治体ポイント特典

2,000マイルから地域経済応援ポイントに交換できます。



> JMBワールドマーケットプレイス (ホテル・レンタカー予約)

国内外550,000軒以上のホテルや30,000ロケーション以上のレンタカーを、マイルをつかって予約いただけます。



> JMBワールドマーケットプレイス (おすすめの商品)

時計・鞆・アクセサリ・電化製品など国内外の商品に、マイルから交換いただけます。

旅行に含まれるもの

- ・交通費(新幹線、電車、飛行機、バス、タクシー、レンタカー
自家用車〔ガソリン、有料道路代〕)
- ・宿泊代(ホテル、旅館、ロッジ、民宿、公共の宿)
- ・飲食代(朝食、昼食、間食、夕食)
- ・アクティビティ代(ツアー、体験、観光、スポーツ)
- ・お土産代(自分用、家族用、友人用)

等々。 **ほとんどがマイルから交換可能！！**

今は特に円安で、現地でかかるお金がたくさん必要になる！

だからマイルを貯めておけば旅行費用が安く済みます。

マイルを貯めて0円マイル旅する仕組み 解説図



利用したい航空会社のマイレージに入会して、
お金を使ってマイルを貯めます。



0円マイル旅へ



特典航空券を予約する

クレジットカード払いの場合、
①直接マイルが貯まるものと、
②貯まったポイントをマイルに
換えるものと2パターンがあります。

マイルは貯める人が損しづらい仕組み

マイルが貯まる条件

- パターン①: マイルが貯まるクレジットカードで決済したとき
- パターン②: ポイントが貯まるクレジットカードで決済して、ポイントをマイルに換えたとき

マイルを貯める側としては、パターン①の方が手間がかからずに良さそうにみえますが、これはケースバイケースです。このあたりを正確に理解するには、クレジットカードとマイルの両方の知識が必要なので、資料だけでは理解しづらいため、ここでは深掘りしません。決済とはお金を支払うことは、買い物の都度だけではなく、口座振替での支払いも入ります。マイルやポイントが貯まるクレジットカードに、現金払いと口座振替分を可能な限り活用することで、生活スタイルを換えることなくマイルを貯めることができます。

マイルを貯める方法

現金払い、口座振替→クレジットカードを使う

クレジットカードとマイレージバンクに登録をしたら、あとはお金を使いましょう。

今まで現金払いをしていたシーン、口座振替に登録している固定費をクレジットカード払いするだけです。つまり、今までの生活パターンを変えずにマイルを貯めることができます。

ちなみに、ポイントやマイルを貯めるために、いきなり支出を増やすという人がいます。

そういった人はマイルが貯まる前に、家計が破綻してしまいますので、

絶対におすすめできません。

まずは現金払いをクレカ払いにする。電気代を口座振替にしていたのをクレカ払いにする。

コツが掴めると、クレジットカード払いができるかどうか、という

判断基準でお金を使うことができるようになります。

マイルを貯める2つのデメリット

マイルを貯めることのデメリットは2つあります。

①有効期限がある

ANAマイル・JALマイルの場合、原則として36か月(3年)という有効期限があります。

つまり、3年で必要なマイル数を貯めなければマイルを有効利用できません。

必要なマイル数は時期や行き先によって異なりますが、「特典航空券」との交換を目標としている場合、国内であれば片道5,000マイル、国外であれば片道7,500マイルが最低ラインです。

ちなみにクレジットカードのマイル還元率が1%で、飛行機にほとんど乗らない方だと、1万マイル貯めるのに、100万円を決済する必要があります。

普段からあまりクレジットカードで決済しない方は、

マイルを有効期限内に利用できないこともあるので、非常にもったいないです！

②マイルを使った予約枠には制約がある

マイルを使った飛行機の予約は、枠が限られています。

一般ルートで予約するときは空席があっても、マイルを使って予約しようとする、空席なしとなるケースもあります。

特にゴールデンウィークやお盆、正月など、長期休暇などで飛行機に乗る方が増えると、予約は難しいかもしれません。

しかし大型連休じゃないと旅行に行ける時がない！という方もいらっしゃると思います。

有料講座では取りにくい予約を取る方法もお伝えしています。

マイルがザクザク貯まり速攻で夢が叶う！

賢いクレジットカードの選び方

賢いクレジットカードの選び方

- ・マイルに交換できるクレジットカードを選ぶ
- ・還元率1.0%以上、100円で1マイルが貯まる
(ポイントの場合は1ポイントが1マイルへ交換できる)
- ・ポイントやマイルが無期限で貯められる

*** 今お持ちのクレジットカードがマイル貯まりやすいかチェックする方法 ***

ネット検索項目に、『クレジットカードの名前、マイル還元率』と入力してください。

(注意) ポイント還元率はマイル還元率は別物です！

最低でも1.0%以上のマイル還元率のカードがオススメです。

マイルが貯まるクレジットカードを選ぶ時の注意点とは？

必ずしも航空会社のクレジットカードが
マイルが貯まりやすいとは限りません。

ANAやJALのカードで決済しているのに貯まらないという
声をよく聞きます。

マイルが貯まりにくいクレジットカードとは

ポイントが貯まりやすくても、マイル還元率が低いクレジットカードはNGで、あとはマイルに交換できないクレジットカードも×です。

例えば、ポイントが貯まりやすいで有名な楽天カード、dゴールドカードなどはマイル還元率は0.5%です。

せっかく頑張って貯めた40000ポイントをマイルに交換すると半分の20000マイルになってしまうんです。

しかし還元率1.0%なら40000マイルになるので、同じ金額を使ってもカードが違うだけでマイルの貯まり方が倍、違ってきます！

注意点があります！

ネットで検索すると情報はたくさん溢れています。

その中からの的確に情報を探し得るには時間と労力がかかりますし、マイル還元率の良いクレジットカードを見つけたとしても、必ずしもあなたに合ったカードとは限りませんし、そこからカードを作ってもネット上の情報提供者はサポートまではしてくれません。

結果、カードを作ってみたけど使い方が分からないと言う方が多いのが現状です。

だから、専門家を頼ってください！！

プロフィール



プラチナマイルトラベラー代表

おだ あゆみ

織田 鮎美

2018年フィリピン親子留学をきっかけにマイルを貯め始め3ヶ月で11万マイル貯まり、家族3人でハワイやバリ島やプーケットに行くことも可能になる。その後、1年で36万マイル貯まり、ハワイのファーストクラスで家族3人で旅行、2人ならファーストクラスでヨーロッパ旅行に行くことも！現在は累計150万マイル保有。

2020年プラチナマイルトラベラー代表 として飛行機のマイルの効率のいい貯め方・お得な使い方の講師をスタート。

80人以上が実現したマイルの貯め方をご提供。

1981年・広島県尾道市生まれ、現在は滋賀県在住。

夫・娘との3人家族。

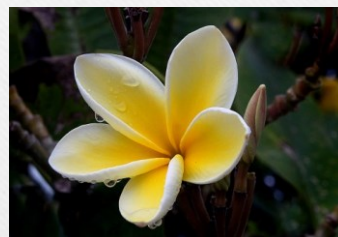
理念はマイルでたくさんの人を笑顔に。ランク上の世界で自分を癒やす喜びをご提供中。マイルの貯め方をたくさんの人が知れば旅行に行く頻度が増えて、経済が潤えば幸せの循環になる。笑顔が増える。

Kさんの事例：6ヶ月で18万マイル獲得！
夫婦でヨーロッパにビジネスクラスで行きたい！という夢を叶えた。



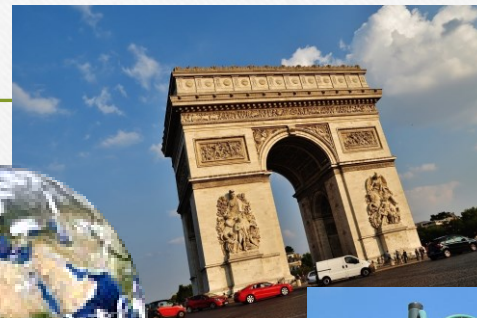
Aさんの事例：9ヶ月で27万マイル獲得！

家族4人でハワイにビジネスクラスで行く目標が叶った。



Kさんの事例：1年6ヶ月で70万マイル獲得！

夢のファーストクラスにご夫婦で世界一周できるほど貯まった。



受講生さんたちの生の声を YouTubeでご覧いただけます！

『マイルを貯めたら好きな場所にも行けて世界が広がった』

https://youtu.be/0j6n0z_RFZM

『フランスに行きたい夢が叶った！』

<https://youtu.be/ZqSy5ORfCtI>

『受講して**20万**マイル以上が貯まりました！
その結果で得られたもの』

<https://youtu.be/YBJewoIuBwI>



[免責事項]

発行:2023年1月

著者: 織田 鮎美

発行所:滋賀県近江八幡市 Email:rakumairu@gmail.com

最後に、このレポートの使用に関しては、以下の条件を厳守してください。

このレポートに含まれる一切の内容に関する著作権は、レポート作成者に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このレポートの全部または一部を、複製、転写、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する好意を行った場合は、関係法令に基づき、民放、刑法を問わず法的責任を負うことがあります。

レポート作成者は、このレポートの内容の正確性、安全性、有用性などについて、一切の保証を与えるものではありません。またこのレポートに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

このレポートの使用にあたっては、以上に同意いただいた上、ご自身の責任のもとご活用いただきますよう、お願いいたします。